

Arztpraxis für

Akupunktur
Chinesische Medizin (TCM)
Naturheilkunde
Ernährungsmedizin



Fachärztin
für Innere Medizin

Dr. med.
Gertraud
Puschmann-Reuter

Sehr gute Hilfe
bei folgenden Symptomen:

Frauen:

Erschöpfungszustände
Wechseljahresbeschwerden
Hitzewallungen
Schlafstörungen
Regelblutungsstörungen
Myome, Eierstockcysten
Kinderwunsch
Libidostörungen
Blasenentzündungen

Kinder:

Kindliche Entwicklungsstörungen
ADHS, ADS, Konzentrationsstörungen
Schlafstörungen
Steigerung schulischer Leistungen
Einnässen, Bauchschmerzen
Allergien
Infektanfälligkeit

Männer und Allgemein:

Potenzstörungen
Kopfschmerzen, Nacken- und Schulterschmerzen
Tinnitus, Fibromyalgie
Tennisarm, Achillessehmschmerzen
Akute Infekte und Infektanfälligkeit
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Reizdarm, Verstopfung
Allergien
Nachtschweiße
Gürtelrose
Raucherentwöhnung
Gewichtsprobleme
Antiaging

Nützliche Begleittherapie bei:

Depressionen und Ängsten
Herzklopfen und Bluthochdruck
Stoffwechselkrankheiten
Neurologische Erkrankungen
Krebserkrankungen

Sehr geehrte liebe Patienten,

nachfolgend einige Erklärungen zur Behandlung mit Akupunktur und Heilkräutern in sinnvoller Ergänzung zur wissenschaftlich begründeten Schulmedizin.

Behandlungsphilosophie

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht die Verbindung der östlichen Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit der westlichen Schulmedizin. Neben meiner langjährigen klinischen und hausärztlichen Tätigkeit habe ich mich zunehmend mit Naturheilverfahren und Chinesischer Medizin beschäftigt, da die Symptome vieler funktioneller und chronischer Krankheiten mit der westlichen Medizin allein oft nur unzureichend behandelbar sind.

Warum Chinesische Medizin?

Meine jahrzehntelangen Erfahrungen zeigen, dass der gemeinsame Einsatz beider medizinischer Behandlungsweisen der richtige Weg zur langfristigen Gesundheitsstärkung unserer Patienten ist. Dabei wirkt die Traditionelle Chinesische Medizin durchaus nicht als „Alternativmedizin“, sondern als logische Ergänzung der Therapie Ihres Hausarztes und Ihrer Fachärzte.

Es geht niemals nur um die Beseitigung von Symptomen, sondern immer um die Stärkung der Gesundheit durch eine Wiederherstellung des energetischen Gleichgewichts und der Selbstheilungskräfte. Denn nur so kehrt Ihr Wohlbefinden dauerhaft zurück.

Prinzipien der Chinesischen Medizin

Die westliche Schulmedizin ist eine an wissenschaftlichen Erkenntnissen und festen Regeln ausgerichtete Medizin. Sie sucht strikt nach isolierten Krankheitsursachen sowie messbaren Befunden und therapiert entsprechend. Damit hat sie oft, aber eben nicht immer Erfolg.

Dagegen ist die Chinesische Medizin (TCM) eine mehr als 2000 Jahre alte Erfahrungsmedizin mit ganzheitlichem Ansatz. Sie berücksichtigt alle überhaupt denkbaren Einflussfaktoren wie Umwelt, Ernährung, Bewegungsgewohnheiten, Gefühlsleben und Alltagsprobleme. Der Mensch wird als Ganzes betrachtet. Eine Trennung von Körper, Seele, Geist und Umwelteinflüssen ist in der Chinesischen Medizin undenkbar.

Die TCM ist eine energetisch orientierte Medizin, die vor allem auf dem Vorhandensein und Wirken der Lebensenergie Qi beruht.

Zu meinen Behandlungsmaßnahmen gehören Akupunktur, Laserakupunktur, Akupressur, Wärmebehandlung (z.B. mittels Moxibustion), Tuina, Kräutertherapie, Diätetik, Aderlass und Schröpftherapie.

Als universitär ausgebildete und langjährig berufserfahrene Fachinternistin, Hausärztin, Familienmedizinerin, Schmerz- und Psychotherapeutin in der Elementarversorgung, TCM/Akupunkturärztin, Ernährungsmedizinerin und Heilkräuterexpertin biete ich Ihnen wissenschaftlich begründete westliche sowie seit vielen Jahrtausenden erprobte östliche Behandlungsmethoden aus einer Hand.

Behandelbare Störungen

Beispiele für mittels Heilkräutertherapie und Akupunktur behandelbare Störungen finden Sie in diesem Flyer. Fragen Sie zudem gern nach Therapiemöglichkeiten anderer Symptome. Wenn die Heilungschancen aber wirklich zu gering sind, werde ich Ihnen auch einmal von einer Behandlung abraten.

Meist tritt bereits nach 3 Akupunkturen und/oder 14-tägiger Heilkräutertherapie eine Besserung ein.

Investitionen

Privatkassen und Private Zusatzversicherungen übernehmen so gut wie immer die Beträge für 10-15 Akupunkturen. Die Behandlungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet. Für eine Akupunktur von 30 Minuten Dauer fallen nach Ziffer 269a GOÄ 46,92 € an.

Ich behandle jeweils ganz individuell. Jeder Patient erhält also eine andere, allein auf ihn zugeschnittene Therapie.

Nach dem Erstkontakt erstelle ich auf Wunsch gern einen detaillierten Behandlungsplan mit Aufstellung der notwendigen Investitionen.

Die gesetzlichen Krankenversicherungen erstatten Akupunkturbehandlungen nach TCM nicht. Deshalb habe ich meine Kassenzulassung niedergelegt. Viele Kassen sind aber kulant und übernehmen gern individuelle Gesundheitsleistungen. Fragen Sie deshalb unbedingt bei Ihrer Kasse nach unter Verweis auf die ja bereits ausgeschöpften Behandlungsmöglichkeiten.

Für Selbstzahler ohne Erstattungsanspruch gegenüber einer Versicherung beträgt die Behandlungspauschale 45,00 € pro 30 Minuten Zeitaufwand.

Für eine Erstanamnese und Eingangsunter-suchung einschließlich Puls-, Zungen- und Bauchdeckendiagnostik benötige ich 45-60 Minuten, für eine Akupunktur etwa 30 Minuten.

Sind zusätzlich Heilkräuter erforderlich, betragen Ihre Investitionen für eine 4 Wochen-Therapieanleitung einschließlich der Rezept-erstellung pauschal 30,00 € und für eine Nachverordnung pauschal 10,00 €

Die (übrigens aus gutem Grund rezept-pflichtigen) Heilkräuter werden permanent von speziell zugelassenen Apothekern auf Qualität und Schadstofffreiheit geprüft, nach meiner individuellen Rezeptur zubereitet und Ihnen per Rechnung mit der Post zugestellt. Heilkräuter gibt es neuerdings auch in Tablettenform.

Kalkulieren Sie bitte für eine Kräutertherapie Beträge von 1 bis 3 € pro Behandlungstag.

Sprechen Sie mich ganz einfach an, falls Sie an einer speziellen Therapie mit Akupunktur und Heilkräutermischungen interessiert sind. Ich würde Sie dann gern ausführlich beraten. Ein erstes Aufklärungsgespräch ist für Sie kostenlos.

Dr. med. Gertraud Puschmann-Reuter - Internistin
Im Grünen Winkel 12 - 59379 Selm
Tel.: 02592 670676 Mobil: 0171 8425961
Fax 02592 670172
Mail: Dr.Gertraud.Puschmann-Reuter@t-online.de
Homepage: www.Dr-Puschmann.de