

# Akupunktur TCM Naturmedizin Heilkräuterkunde



**Fachärztin**  
Dr. med.  
**Gertraud  
Puschmann-Reuter**

## Sehr geehrte liebe Patienten\*innen,

nachfolgend einige Erklärungen zur Behandlung mit Akupunktur und Heilkräutern in sinnvoller Ergänzung der wissenschaftlich begründeten Schulmedizin.

## Behandlungsphilosophie

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht die Verbindung der östlichen Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit der westlichen Schulmedizin. Neben meiner langjährigen klinischen und hausärztlichen Tätigkeit habe ich mich zunehmend mit Naturheilverfahren und Chinesischer Medizin beschäftigt, da die Symptome vieler funktioneller und chronischer Krankheiten mit der westlichen Medizin allein oft nur unzureichend behandelbar sind.

## Warum Chinesische Medizin?

Meine jahrzehntelangen Erfahrungen zeigen, dass der gemeinsame Einsatz beider medizinischer Behandlungsweisen der richtige Weg zur langfristigen Gesundheitsstärkung unserer Patienten ist. Dabei wirkt die Traditionelle Chinesische Medizin durchaus nicht als „Alternativmedizin“, sondern als logische Ergänzung. Es geht niemals nur um die Beseitigung von Symptomen, sondern immer um die Stärkung der Gesundheit durch eine Wiederherstellung des energetischen Gleichgewichts und der Selbstheilungskräfte. Nur so kehrt Ihr Wohlbefinden dauerhaft zurück.

## Prinzipien der Chinesischen Medizin

Die westliche universitäre Schulmedizin ist eine unverzichtbare, an wissenschaftlichen Erkenntnissen und festen Regeln ausgerichtete Behandlungsmethode. Sie sucht strikt nach isolierten Krankheitsursachen sowie messbaren Befunden und therapiert entsprechend.

Dagegen ist die Chinesische Medizin (TCM) eine mehr als 2000 Jahre alte Erfahrungsmedizin mit ganzheitlichem Ansatz. Sie berücksichtigt alle überhaupt denkbaren Einflussfaktoren wie Umwelt, Ernährung, Bewegungsgewohnheiten, Gefühlsleben und Alltagsprobleme. Der Mensch wird als Ganzes betrachtet. Eine Trennung von Körper, Seele, Geist und Umwelteinflüssen ist in der Chinesischen Medizin undenkbar.

Die TCM ist eine energetisch orientierte Medizin, die vor allem auf dem Vorhandensein und Wirken der Lebensenergie Qi beruht.

Zu meinen Behandlungsmaßnahmen gehören u.a. Akupunktur, Laserakupunktur, Akupressur, Moxibustion, VNS- und HRV-Analyse, Gabe naturidentischer Hormone, Kräutertherapie Tuina, Diätetik, Aderlass und Schröpftherapie.

Als universitär ausgebildete und langjährig berufserfahrene Fachinternistin, Hausärztin, Familienmedizinerin, Psychotherapeutin in der Grundversorgung, TCM- und Akupunkturärztin, Ernährungsmedizinerin und Heilkräuterexpertin biete ich Ihnen wissenschaftlich begründete westliche sowie seit Jahrtausenden erprobte östliche Behandlungsmethoden aus einer Hand.

## Behandelbare Störungen

Einige mittels Heilkräutertherapie und Akupunktur behandelbaren Störungen finden Sie in diesem Flyer. Fragen Sie zudem gern nach Therapiemöglichkeiten anderer Symptome. Wenn die Heilungschancen wirklich zu gering sind, werde ich Ihnen allerdings von einer Behandlung abraten.

Meist tritt bereits nach 3 Akupunktur und/oder 14-tägiger Kräutertherapie eine Besserung ein.

## Investitionen

Privatkassen und Private Zusatzversicherungen übernehmen so gut wie immer die Beträge für 10-15 Akupunktur. Die Behandlungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte berechnet. Für eine Akupunktur von 30 Minuten Dauer fallen nach Ziffer 269a GOÄ 46,92 € an.

Ich behandle jeweils ganz individuell, jeder Patient erhält also eine andere, allein auf ihn zugeschnittene Therapie.

Nach dem Erstkontakt erstelle ich gern einen detaillierten Behandlungsplan mit Aufstellung der notwendigen Investitionen.

Die Gesetzlichen Krankenkassen erstatten im Regelfall Akupunkturbehandlungen nach TCM nicht. Viele Kassen sind aber kulant und übernehmen gern individuelle Gesundheitsleistungen. Fragen Sie deshalb unbedingt nach unter Verweis auf die bereits ausgeschöpften schulmedizinischen Behandlungsmöglichkeiten.

Für Selbstzahler ohne Erstattungsanspruch gegenüber ihrer Versicherung beträgt die Behandlungspauschale 45,00 € pro 30 Minuten Zeitaufwand.

Für eine Erstanamnese und Eingangsuntersuchung einschließlich Puls-, Zungen- und Bauchdeckendiagnostik benötige ich 45-60 Minuten, für eine Akupunktur etwa 30 Minuten.

Sind zusätzlich Heilkräuter erforderlich, betragen Ihre Investitionen für eine 4 Wochen-Therapieanleitung einschließlich Rezepterstellung pauschal 50,00 € und für eine Nachverordnung pauschal 20,00 €

Die (übrigens aus gutem Grund rezeptpflichtigen) Heilkräuter werden von speziell zugelassenen Apothekern auf Qualität und Schadstofffreiheit geprüft, nach meiner individuellen Rezeptur zubereitet und Ihnen per Rechnung mit der Post zugestellt. Heilkräuter gibt es neuerdings auch in Tablettenform.

Kalkulieren Sie bitte für eine Kräutertherapie Beträge von 1 bis 3 € pro Behandlungstag.

Sprechen Sie mich ganz einfach an, falls Sie an einer Therapie mit Akupunktur und Heilkräutermischungen interessiert sind. Ich würde Sie dann gern ausführlich aufklären. Ein erstes Aufklärungsgespräch ist für Sie kostenlos.

**Dr. med. Gertraud Puschmann-Reuter**

**Im Grünen Winkel 12 - 59379 Selm**

**Telefon: 02592 670676 Mobil: 0171 8425961**

**Fax: 02592 670172 Web: [www.Dr-Puschmann.de](http://www.Dr-Puschmann.de)**

**Mail: [Dr.G.Puschmann.Reuter@googlemail.com](mailto:Dr.G.Puschmann.Reuter@googlemail.com)**

## Sehr gute Hilfe bei folgenden Symptomen

### Frauen:

Wechseljahresbeschwerden, Hitzewallungen  
Regelblutungsstörungen  
Myome, Eierstockzysten  
Unerfüllter Kinderwunsch  
Libidostörungen  
Wiederkehrende Blasenentzündungen

### Kinder:

Kindliche Entwicklungsstörungen  
ADHS, ADS, Konzentrationsstörungen  
Schlafstörungen  
Mangelhafte schulischer Leistungen  
Einnässen, Bauchschmerzen

### Männer:

Potenzstörungen  
Prostataleiden

### Allgemein:

Erschöpfungszustände  
Schlafstörungen, Nachtschweiß  
Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Tinnitus  
Nacken- und Schulterschmerzen  
Fibromyalgie  
Tennisarm, Achillessehnenbeschmerzen  
Akute Infekte, Infektanfälligkeit, Gürtelrose  
Nahrungsmittelunverträglichkeiten  
Allergien  
Reizdarm, Verstopfung, Gewichtsprobleme  
Raucherentwöhnung  
Antiaging

## Nützliche Begleit-Therapie bei

Depressionen und Ängsten  
Herzklopfen, Bluthochdruck  
Stoffwechselkrankheiten  
Makuladegeneration  
Autoimmunerkrankungen  
Neurologische Erkrankungen  
Krebserkrankungen